※ 第１２６０回

横須賀市倫理法人会 モーニングセミナー



いのしし年6月1日生まれ、兵庫県西宮市出身。結婚・出産・子育て・仕事を経験する中で、
「家族に安心して食べさせたいものを届けたい」という思いを原点に、食の事業を始める。
2008年、株式会社さくら工房を設立。
健・食・美・環を4本柱に、働くママ集団が考える「しあわせの家庭づくり」を、食育を中心に提案。
母親の目線、女性の目線を大切にしながら、米粉スイーツ、プラスフード、惣菜、食育セミナー、料理教室、
企業向け商品開発、メニュー開発などを展開してきた。
2017年、横浜市青葉区あざみ野に直営レストラン「Mom's ダイニング」を開店。
「青葉区のおかんが営む健康レストラン」として、バランスのよい食事を囲み、人が集い、笑顔になれる
家庭のリビングのような場所づくりに取り組んでいる。
倫理法人会には2015年5月に入会。日々の実践を通して、仕事、家庭、人との関わりを見つめ直し、
「信成万事」の倫理体験を重ねている。

講話者：櫻井 友子

神奈川県倫理法人会　女性委員長
株式会社さくら工房　代表取締役

テーマ

性質(たち)を活かすお役

性質を生かしながらお役を演じる楽しさ、お役を演じ切るとそれが性質になる面白さをお話しさせていただきます。

2026/12/22(火)

朝礼　6:00～
モーニングセミナー　6:30～
朝食会　8:00～

会員スピーチ

伊藤　結　幹事

メルキュールホテル横須賀

神奈川県横須賀市本町3丁目27