横浜市倫理法人会
経営者モーニングセミナー

組織活性化のポイントはトップの意識改革から・・・
モーニングセミナーに参加してみませんか！？

第 2005 回　経営者モーニングセミナー

演題

未来を決めれば今が変わる

**会長のお役をお引き受けすると決めて、どんな会長・
どんなニシリンにするか決めたことによる、実践と変化のお話**

講話者

宮下　加奈　氏

横浜市西区倫理法人会　会長
睡眠投資アカデミーLuminous　主宰
(一社)日本栄養睡眠協会　顧問



2024 年 2 月横浜市西区倫理法人会入会
2024 年 9 月同会　事務長拝命
2025 年 9 月同会　第 4 代会長拝命
＜経歴＞
1984 年東京生まれ。新卒での医薬品営業を通し、病気にならない身体作りの大切さに氣が付き、予防医学・栄養学の勉強を続けて 17 年。印刷・IT 企業、パン屋店長など多彩な経歴を持つ。幼少期からの病弱体質を実践で克服した体験を基に、2024 年 1 月栄養睡眠カウンセラーとして独立。
2026 年 2 月に「睡眠投資家」と肩書きを新たに「睡眠に対する意識を改革し、日本を元氣に！」を理念に活動中。

会員スピーチ　佐藤　千代　幹事

ゲスト参加大歓迎です！
当会HPよりお申込みください　https://yokorin.net/
お問い合わせ Tel　090-5329-4562
お問い合わせメール　yokorin1984@gmail.com

日時　令和 8 年 12 月 12 日(土)
モーニングセミナー　6:30～7:30
モーニングセミナー朝礼　6:00～6:10
ぜひ、モーニングセミナー朝礼よりご参加下さい



会場　ホテルザノットヨコハマ
横浜市西区南幸2－16－28
TEL　045－311－1311