

横浜市青葉区倫理法人会 経営者モーニングセミナーのご案内

日時

2026/10/28 (水)

モーニングセミナー 6:30～7:30

モーニングセミナー朝礼 6:00～6:10

☆ぜひモーニングセミナー朝礼よりご参加ください!!

テーマ

『未来を決めれば今が変わる』



講話者 宮下 加奈

横浜市西区倫理法人会 会長
睡眠投資アカデミーLuminous 主宰

1984年東京生まれ。新卒での医薬品営業を通し、病気にならない身体作りの大切さに気が付き、予防医学・栄養学の勉強を続けて17年。印刷・IT企業、パン屋店長など多彩な経歴を持つ。幼少期からの病弱体質を実践で克服した体験を基に、2024年1月栄養睡眠カウンセラーとして独立。2026年2月に「睡眠投資家」と肩書きを新たに「睡眠に対する意識を改革し、日本を元気に!」を理念に活動中。

☆会員スピーチ：吉田 智哉

場所

3丁目カフェ

横浜市青葉区美しが丘1-10-1
ピースフルプレイス1F

※参加費無料!!



倫理法人会は、経営者が自己革新を図る勉強会を開催している団体です。

総合案内

神奈川県倫理法人会事務局

TEL : 045-315-2433 FAX : 045-315-2434

<https://www.rinri-kanagawa.com/>