

「企業に倫理を！ 職場に心を！ 家庭に愛を！」

— 厚木伊勢原倫理法人会主催 —

# 経営者モーニングセミナーご案内

日時 令和8年10月15日(木) 6:30～7:30

モーニングセミナー朝礼 6:00～

★是非、モーニングセミナー朝礼よりご参加下さい。

会場 厚木アーバンホテル 厚木市中町3-14-14

参加費 無料 ◇見学参加歓迎 ◇終了後、朝食会(希望者1,500円)

テーマ

## 人生はドラマチック

～どん底から素敵な出逢いと幸せが～

講話者

石井 直美 氏

厚木伊勢原倫理法人会 会員  
アブリシエ ウェルネス 代表



倫理歴

2025年10月16日入会

2026年9月朝礼委員拝命

経歴

大学卒業後に東海大学病院栄養科に勤務、結婚と妊娠、退職後に保健事業に管理栄養士で乳児から高齢者まで栄養指導を25年勤務。

並行して6年、都内の専門学校講師(栄養学と献立計画)を勤務。

両親のW介護で退職後、予防医学を学び、健康教育で権威あるアメリカのライフ大学のヘルスコーチ資格を取得。

介護をしながら管理栄養士と国際薬膳師資格を生かし、機能性食養学発案者としてオンラインでヘルス事業で起業。専門職の育成、個人の健康サポートをしている。

総合案内 神奈川県倫理法人会 ☎ [Info@rinri-kanagawa.com](mailto:Info@rinri-kanagawa.com)

事務局 ☎ 045-315-2433 神奈川県横浜市西区楠町27-9 横浜ウエストビル203