

2026

10/7 (水)

モーニングセミナー 6:30～7:30 朝礼 6:00～6:05

シェア会 7:40～8:00 朝食会 8:00～8:30

テーマ

健康経営は姿勢から ～働き方が変わった今、身体の使い方を見直す～

講話者

小泉 美奈子 氏

姿勢コーディネーター
日本ダイエット協会 認定インストラクター

略歴

神奈川県南足柄市出身。企業受付を中心にインフォメーション業務に長く従事。東京・神奈川のカルチャーセンターで教室を開講し、ミセスコンテストのビューティーキャンプ講師も経験。
ミセス・オブ・ザ・イヤ―2021神奈川・静岡大会ダブルファイナリスト、静岡大会特別賞「イブニングガウン賞」受賞。
現在は個人・出張レッスンを中心に活動。小田原市役所高齢介護課のストレッチ教室ではメインパートを担当し、オリジナルメソッドを指導。「健康経営」と「健康寿命の延伸」をテーマに、姿勢から健康づくりを伝えている。



会員スピーチ

岡 みゆき 相談役



小田原市倫理法人会

経営者 モーニングセミナー

毎週 水曜日

参加
無料

場所

小田原お堀端コンベンションホール

神奈川県小田原市栄町1-14-48 ジャンボーナックビル5F
(小田原駅東口より徒歩5分)

お問い合わせ

神奈川県倫理法人会 事務局

神奈川県横浜市西区楠町27-9 横浜ウエストビル203
TEL 045-315-2433

翌週の モーニングセミナー は……

10/14 (水) 6:30～

場所 小田原お堀端
コンベンションホール

テーマ

心の動く方へ

講話者

鱈 智子 氏

小田原市倫理法人会 専任幹事