

筋肉よりも先に鍛えるものがあつた

24歳で独立。トレーナーとして筋肉よりも心の筋トレをする事が大切だと気づいたことで思考の成長が止まらなくなった。

講話者

坂部 晃大 氏

横浜市戸塚倫理法人会 事務長
株式会社memories 代表取締役社長

1999年9月22生まれ、生粋のハマッコ

2021年8月、大学4年時に24/7workout入社
(全国1位の売り上げ記録)

2023年10月、Y-4GYM入社(有名人などサポート)

2024年4月、24歳の時に株式会社memories設立

2024年7月、横浜市戸塚倫理法人会入会

2025年4月、目標達成委員長拝命

2025年9月、事務長拝命

2026年9月、専任幹事拝命予定



会員スピーチ

佐伯 秀幸

日付 令和8年 **8/1** (土) 会場 **中国名菜 敦煌 3F**

時間 **早朝6:30～7:30**

受付5:50～ 朝礼6:00～

朝礼からご参加をお待ちしております

住所 **神奈川県相模原市中央区
相模原2-13-1**

セミナー後の朝食会・シェア会もご参加ください

講師を囲んでの 朝食会7:50～ 食事代¥1,100



申し込み
フォームはこちら



参加申込書

お問合せ・神奈川県倫理法人会事務局

TEL:045-315-2433 FAX:045-315-2434

氏名：

社名：

TEL：

紹介者：

朝食：あり・なし

FAX：



第
1099
回

経営者モーニングセミナー

一般社団法人倫理研究所
相模原市橋本倫理法人会