

* 第1232回 横須賀市倫理法人会 モーニングセミナー



1984年10月、東京生まれ。

大学卒業後、東邦薬品株式会社で医薬品の営業を4年経験。その後、印刷株式会社や、BtoBの展示会の主催会社、IT企業、パン屋の店長などを務め、2024年1月に栄養睡眠カウンセラーとして独立。新卒で就いた医薬品の営業を通して病気にならない身体作りの大切さに気が付き、予防医学・栄養学に興味を持ち、勉強を続けて15年。物心ついた時から病院通いの病弱な状態から、学んだことを実践して病気知らずな身体へと変化。睡眠の質を改善することでさらに健康状態が良くなった体験から、笑顔あふれる社会を目指し「睡眠に対する意識を改革し、日本を元気に！」を理念に活動中。

<倫理歴>

2024年2月 横浜市西区倫理法人会 入会

2024年9月 横浜市西区倫理法人会 事務長を拝命

2025年9月 横浜市西区倫理法人会 4代目会長を拝命

講話者：宮下 加奈

横浜市西区倫理法人会 会長
睡眠投資アカデミーLuminous 主宰
(一社)日本栄養睡眠協会 顧問

テーマ

影をつくらぬ太陽の実践



2026/5/26(火)



朝礼 6:00~
モーニングセミナー 6:30~
朝食会 8:00~

会員スピーチ

中谷 雅巳 会員



メルキュールホテル横須賀

神奈川県横須賀市本町3丁目27