



相模原市倫理法人会

経営者モーニングセミナーのご案内

企業の発展、地域活性化のポイントはトップの意識改革から・・・
モーニングセミナーに参加してみませんか？

第 1849 回 経営者モーニングセミナー



会員スピーチ



1973年1月9日生まれ 神奈川県相模原市在住
昭和女子大短期大学部食物科学科卒。栄養士。食育指導士。防災士。

川崎市・藤沢市・茅ヶ崎市等で小学校・保育園の栄養士として勤務。
退職後、自宅にて料理教室を主催。
子供向けスタディキッチン、ママ向けベジ講座等。
手間のかかる野菜料理を美味しく簡単に！！
プラントベースクッキングレッスンの他に、ジュニアアスリートのサポートや体質改善の個人指導等も行っている。

2011年の東日本大震災をきっかけに防災の世界に入り、
母親目線・女性目線の防災講座を主催。
保育園、PTA主催の講座・講演会・オンラインイベント等に
講師として登壇経験あり。小学生にもわかる専門用語をほとんど用いない講座は、危機感をおおることなく、聞いた後すぐに行動に移すことが出来ると好評。

講話者

小島 祥子 氏

相模原市倫理法人会 専任幹事
(株)koko 代表取締役

日時

令和8年**3月21日(土)**AM6時30分～7時30分(参加費無料)

6:00～6:10 モーニングセミナー朝礼 ★是非、モーニングセミナー朝礼よりご参加下さい。

場所

小田急ホテルセンチュリー相模大野 8F

小田急線 相模大野駅直結 徒歩1分