

横浜市神奈川区倫理法人会 主催

経営者モーニングセミナーご案内

テーマ 影をつらぬく太陽の実践

講師 **宮下 加奈 氏** 横浜市西区倫理法人会 会長
(一社)日本栄養睡眠協会 顧問



1984 年 10 月、東京生まれ。

大学卒業後、東邦薬品株式会社で医薬品の営業を 4 年経験。その後、印刷株式会社や、BtoB の展示会の主催会社、IT 企業、パン屋の店長などを務め、2024 年 1 月に栄養睡眠カウンセラーとして独立。新卒で就いた医薬品の営業を通して病気にならない身体作りの大切さに気が付き、予防医学・栄養学に興味を持ち、勉強をし続けて 15 年。物心ついた時から病院通いの病弱な状態から、学んだことを実践して病気知らずな身体へと変化。睡眠の質を改善することでさらに健康状態が良くなった体験から、笑顔あふれる社会を目指し「睡眠に対する意識を改革し、日本を元気に！」を理念に活動中。

日時 令和 8 年 2 月 20 日 (金)

モーニングセミナー 7:00~8:00

モーニングセミナー朝礼 6:30~6:40

ぜひモーニングセミナー朝礼よりご参加ください

会場 HamaPort (エキニア横浜 5F)

横浜市西区北幸 1-1-8

総合案内 神奈川県倫理法人会 事務局
TEL 045-315-2433

