



横浜市北倫理法人会

経営者モーニングセミナー

地域活性化のポイントはトップの意識改革から・・・
モーニングセミナーに参加してみませんか？

第 1269 回 経営者モーニングセミナー

演題

忘れるって悪いこと？ ～認知症とともに“わたしらしく”生きるヒント～

「認知症」と聞くと、多くの人が「何もできなくなる」「迷惑をかける病気」といった否定的なイメージを抱きます。私自身も、母が認知症と診断されるまではそう思っていました。しかし、母と向き合う中で気づいたのは、「できないこと」ではなく「まだできること」に目を向ける大切さ。そして、たとえ記憶が薄れても、感情や体験に紐づいた“心が動く記憶”は、最後まで残るということでした。本講話では、24 年間の企業勤務を経て私が起業に至った経緯と、母と過ごす日々の中で得た“気づき”を通して、「認知症になっても“わたしらしく”生きる」ことの意味を皆さんと一緒に考えていきます。「忘れること」は本当に悪いことなのでしょうか？経営者として、家族として、地域の一員として、これからの超高齢社会をどう捉え、どう関わっていくのか。皆さまの“ジブンゴト”として考えるきっかけになれば幸いです。

講師

佐藤 麗子 氏

一般社団法人わたしらしく生きる認知症ネットワーク
代表理事



生年月日 1977 年 4 月 6 日 出身地 大阪
2000 年 4 月～2005 年 12 月 MSD 株式会社
2006 年 1 月～2018 年 5 月 サノフィ株式会社
2018 年 6 月～2024 年 6 月 株式会社フィリップス・ジャパン
2025 年 4 月～現在に至る 一般社団法人わたしらしく生きる認知症ネットワーク 代表理事
専門 認知症高齢者支援、家族介護者サポート、地域での居場所づくり

会員

スピーチ

小林実希 会員

日時

令和 7 年 8 月 9 日(土)

モーニングセミナー 6:30～7:30

モーニングセミナー朝礼 6:00～6:10

ぜひモーニングセミナー朝礼よりご参加ください

会場

新横浜グレイスホテル
(新横浜駅より徒歩 2 分)

〒222-0033 横浜市港北区新横浜 3-6-15
TEL 045-474-5111

お問合せ・お申込み 神奈川県倫理法人会事務局

当日連絡先

TEL 045-315-2433 FAX 045-315-2434

専任幹事 林 亮太郎 (080-1272-2916)

お名前	会社名		連絡先