



# 藤沢市倫理法人会

## 経営者モーニングセミナーのご案内

地域活性化のポイントはトップの意識改革から・・・  
モーニングセミナーに参加してみませんか？

第613回 経営者モーニングセミナー

### テーマ

# 片付けはカタ付け

## 片付けと心の在り様の関連性と 自己理解の重要性について

講師

下村 さなみ氏

藤沢市倫理法人会 会員  
dearestasis



ライフオーガナイザーおよび整理収納アドバイザーとして10年以上の経験を持ち、数多くの家庭を訪問しての片付けの仕組み作りサポートと、片付けと防災に関するセミナーやイベントを数多く開催。  
同時に数秘術を活用して自己理解を深めるサービスも並行して提供し、片付けを単なる物理的な作業と捉えるのではなく、心の在り様を反映するものとして物質的な片付けと精神的な自己理解を両輪として捉えるアプローチを確立。  
片付けを「カタ」を付ける作業とし、物や思考、人間関係、時間など、目の前の一つ一つにカタを付けることが心地よく整った人生への最短距離であるという理念に基づき活動。  
現在はコミュニティを運営し、女性たちが自分の声を聞きながら生きることを大切にしながら、自分の人生に積極的に取り組むための発信や起業のサポートを行っています。  
講話のテーマは、「片付けと心の在り様の関連性と自己理解の重要性について」です。

日時

令和6年 8月17日(土)

モーニングセミナー 6:30~7:30

モーニングセミナー朝礼 6:00~6:10

※ぜひモーニングセミナー朝礼よりお越しください。

会場

アイクロス湘南 6階  
藤沢市辻堂神台2丁目2-1

JR辻堂駅北口より徒歩4分

総合案内 神奈川県倫理法人会事務局

FAX 045-315-2434 TEL 045-315-2433