



# 横浜市青葉区倫理法人会 経営者モーニングセミナーのご案内

企業の発展、地域活性化のポイントはトップの  
意識改革から・・・

モーニングセミナーに参加してみませんか？



第 1028 回 経営者モーニングセミナー

テーマ

## 子育て世代の笑顔のために！ ～赤ちゃんの睡眠がママを救う～

講師

**栢森 早苗 氏**

NPO法人赤ちゃんの眠り研究所 理事

子育て応援団「わくわくパンプキン」代表  
NPO 法人赤ちゃんの眠り研究所 理事  
「赤ちゃんのぐっすりねんね講座」の依頼を自治体や企業から年間 50 回  
程いただき、横浜市だけでなく、川崎市、東京都でも開催をしている。  
保育士として保育園に 10 年間勤務後、横浜市子育て支援者として、子  
育て相談を年間 500 件以上受けていた。横浜市山内北部主任児童委  
員として、子育てひろばを開催していて、地域の子育て中のママやパパに  
寄り添っている。  
地元の素人「劇団そよ風 plus」では、演出、脚本、監督をしている。



日時 令和 5 年 12 月 6 日 (水)

モーニングセミナー 6:30～7:30

モーニングセミナー朝礼 6:00～6:10

ぜひモーニングセミナー朝礼よりご参加ください

会場

3 丁目カフェ

横浜市青葉区美しが丘 1-10-1 ピースフルプレイス 1F



総合案内

**神奈川県倫理法人会事務局**

TEL:045-315-2433 FAX:045-315-2434

神奈川県倫理法人会 <https://www.rinri-kanagawa.com/>