

# 第1087回 経営者モーニングセミナー 呼吸でリラックス

呼吸で日常動作を楽にする。身体操作法



【プロフィール】  
あん摩・マッサージ・指圧師  
東京都出身、神奈川県大和市育ち  
1975年2月15日生まれ  
長生学園卒業

中国武術、古武術、ロシア武術システム、ブラジリアン柔術、を現在進行形で稽古中。

専門は、外傷性疾患 です。

講師 **大谷 隆行 氏**

あん摩・整体治療院 操氣堂 院長

令和3年12月3日(金)

時間：朝 6：30～7：30

シェア会：7：30～8：30 頃終了

会場：清風

(小田急江ノ島線高座渋谷駅前)

参加費：無料

【経営者モーニングセミナーとは】

◇朝型の生活習慣を身につけ、  
経営者としての生き方や心の在り方  
を学び実践することを目的に、  
毎週朝6時半から開催される  
講演会です。

☆ ZOOMでの参加は大和市倫理法人会会員ならびにゲストの方に限らせて頂きます。

参加方法：下記連絡先へメールもしくは電話にてお申し込みください。  
神奈川県倫理法人会 info@rinri-kanagawa.com ☎045-315-2433

神奈川県大和市倫理法人会

LINE 公式

