



横浜市青葉区倫理法人会 経営者モーニングセミナーのご案内

企業の発展、地域活性化のポイントはトップの
意識改革から・・・
モーニングセミナーに参加してみませんか？



第 907 回 経営者モーニングセミナー

テーマ 弱った心を守る笑顔のサブリ ・・・明朗の具体的な実践

講師

齊藤 友子 氏

大和市倫理法人会 幹事
TomoSmile



25年間看護師としての地域の高齢者の介護相談や介護予防事業、その後5年間産業保健スタッフとして働く人の健康管理を担当してきました。その中で元気の秘訣は笑顔ではと想像したり、笑顔の力について学びました。笑顔には医学的に証明された健康効果だけでなく、メンタルヘルスや人間関係改善、自己肯定感をあげ共感力を高めるといった力があります。また集中力を高め、個人が持つ能力をしっかりと発揮することができるようになる力もあります。笑顔の力を伝え、いつまでも元気で活躍する人を増やすのが私のミッション。現在はTomoSmileを設立し働く人の健康やコミュニケーション研修、高齢者の介護予防講座を提供しています。

日時

令和3年7月21日(水)

午前 6時30分～7時30分

Zoom でもオンライン配信
いたします

場所

3丁目カフェ

横浜市青葉区美しが丘 1-10-1
ピースフルプレイス 1F



総合案内

神奈川県倫理法人会事務局

横浜市中区長者町 9丁目 170 翠葉ビル 4階

TEL:045-315-2433 FAX:045-315-2434

神奈川県倫理法人会 <https://www.rinri-kanagawa.com/>