



横浜市北倫理法人会

経営者モーニングセミナー

地域活性化のポイントはトップの意識改革から・・・
モーニングセミナーに参加してみませんか？

第 1003 回 経営者モーニングセミナー

演題

オリンピック選手が行う 究極の健康管理法

講師

鈴木 岳 氏 (株)R-body project 代表取締役



ワシントン州立大学を卒業後、全米公認アスレティックトレーナーの資格取得。1998年より全日本スキー連盟専属トレーナーとなり、数々のオリンピック選手やアスリートの活躍を支える。同時に筑波大学大学院にて「トップアスリートのコンディショニング」を専門領域とした研究にも従事し博士号を取得。2003年、株式会社 R-body project を設立。アスレティックリハビリテーション、コンディショニング指導を提供する施設を運営している。2012年より聖路加病院メテローカス内にてコンディショニングルームを運営。2018年4月には、タイにある滞在型ヘルスリゾートに R-body サービスを導入した。現在では体の機能向上のための「ファンクショナルトレーニング理論」や「コンディショニング」に関するセミナーを多く開催。また、後進の育成にも尽力し、2011年4月からトレーナー養成機関も開講。2012年、2016年の日本オリンピック委員会本部メディカルスタッフ。東京オリンピック・パラリンピックの組織委員会大会準備運営第一局(医療)アドバイザー。

日時

平成 31 年 3 月 2 日 (土)

午前 6 時 30 分～7 時 30 分 ※セミナー終了後、朝食会があります。(希望者実費)

会場

新横浜グレイスホテル (新横浜駅より徒歩2分)

〒222-0033

横浜市港北区新横浜 3-6-15

電話番号 045-474-5111

お問合せ・お申込み

神奈川県倫理法人会事務局

TEL 045-315-2433 FAX 045-315-2434



お名前	会社名	連絡先